

Vie locale, Saint-Juéry Publié le 24/06/2011 à 09:57

## Saint-Juéry. « La Susada Dels Avalats » a fait la part belle au raid



Les 3 premières équipes sur le podium. Photo DDM

Ambiance de folie pour ce 2e Raid avec des entreprises renouvelées à 90%. Il fallait un vrai exploit pour passer 4 séries de canoë en 1h30 !

30 bénévoles pour la sécurité des épreuves, autour des piliers Joël Ollivier, Jean Charles Fauré et Danielle Raymond, déjà présents aux Avalats pour le 1er départ du marathon d'Albi il y a 35 ans! Mention particulière aux élus Saint-Juériens, maire en tête, Maryse Bertrand représentant la C2A, Pierre Crespo, Robert Boudes, Bernard Bénézech, Dominique Baloup, s'assurant même une plus qu'honorable 5e place dans la compétition! A noter que les 2 premiers du bike and run, à la lutte jusqu'au bout se sont départagés de quelques secondes seulement, améliorant de 2 minutes le temps de l'an dernier (équipe UMT et Pôle dentaire). L'organisation (Michel Fréjabise animation et **Coup d'Envoi David Arbousset**) a une nouvelle fois montré son savoir faire relationnel et organisationnel, donnant rendez vous aux participants, à pareille époque l'an prochain, pour la 3e édition.

Quelques chiffres pour cette organisation, ont été nécessaires: 2 arrêtés préfectoraux, un arrêté municipal, un avis du SDIS, une convention avec EDF, la présence de 3 brevets d'état canoë kayak, de 6 sauveteurs de la SNSM dont 2 nautoniers, du docteur Saurel en plus des de 30 bénévoles pour assurer la sécurité du circuit A.F.

Classement: 1er UMT 1 ; 2e UMT 2, 3e, Cabinet Romain ; 4 Personnel Mairie Saint-Juery ; 5 Elus Mairie Saint-Juery ; 6 Anconetti ; 7 Pole Dentaire F2M ; 8 CER France Tarn ; 9 Albi Diffusion ; 10 Cemex.

## “La susada dels Avalats”, raid inter entreprises



Comment s'amuser entre collègues de manière sportive? Facile: un raid! Canoë, et VTT et course à pied, David et Michel organisent "la Susada dels Avalats" (la suée des Avalats), deuxième raid inter entreprises le 16 juin à la base des Avalats à St-Juéry. Le parcours multi-activités verra s'enchaîner une épreuve de Bike and Run (6,5 km) et une épreuve de canoë (600 m). Les équipes seront composées de 4 personnes majeures: 2 pour le canoë et 2 pour le Bike and Run. Les épreuves se dérouleront de 18h à 20h. Un apéritif dînatoire sera servi à la fin des épreuves. On peut venir uniquement au repas (8 euros). "L'objectif est de se retrouver entre collègues et entre entreprises dans la convivialité". Michel Molinié est le co-organisateur du raid, seule manifestation inter entreprises dans le Tarn. Plusieurs prix seront remis aux équipes participantes, pour les 3 premiers, mais aussi des prix originaux (meilleurs déguisements, 1re équipe féminine...). Certificats médicaux de non contre-indication aux pratiques sportives, daté de moins de 3 mois le jour de l'épreuve.

Pour les licenciés sportifs, la photocopie recto-verso de la licence en cours de validité est obligatoire. Les membres d'une même équipe feront partie d'une même entreprise. Un carpodium est prêté par le Conseil régional. A noter qu'une vingtaine de bénévoles du Marathon d'Albi seront présents pour donner un coup de main aux organisateurs. Un médecin et six secouristes de la SNCM sécuriseront les participants. Avec la Région, l'agence Agate (Conseil général), la ville de St-Juéry, AXA et lo Capiat sont partenaires de la manifestation.

**Pratique:** frais d'inscription: avant le 23 mai, le prix par équipe est de 150 euros TTC (tva à 19,6 %). Après le 23 mai, le prix par équipe est de 175 euros TTC (tva 19,6 %). L'inscription est enregistrée à réception de l'ensemble des documents (bulletins d'inscription remplis, certificats médicaux et chèque). Chaque équipe devra fournir VTT et casque. *Renseignements et réservations auprès de David au 06 63 86 84 09 ou Michel Molinié au 06 87 70 42 29 ou [www.incentives-seminaires.com](http://www.incentives-seminaires.com)*

**François Astorg**

# albi sports

## Raid inter entreprises à Saint-Juéry



Sport et convivialité sont au menu de ce 2e raid. / Photo DDM

## Prenez date pour la 2e édition

La deuxième édition du raid inter entreprises (la susada dels Avalats), organisée par la société d'événementiel Coup d'envoi, se déroulera le jeudi 16 juin à la Base des Avalats de Saint-Juéry à partir de 18 heures. Cette épreuve, qui allie sport et convivialité, se dispute par équipes de quatre, deux canoéistes (sur un parcours de 600 mètres), un vététiste et un coureur à pied, qui devront parcourir 6,5 km.

L'an passé, alors que le raid avait eu lieu en septembre, cinquante-quatre équipes avaient

inauguré ce concept : « Cela existait sur l'Albigeois il y a une vingtaine d'années et nous avons voulu relancer l'idée. Cela permet aux salariés d'une entreprise de se souder, mais aussi de se connaître entre sociétés », relate Michel Fréjambise, l'un des organisateurs.

La première édition avait été remportée par une équipe de la VOA. Le volet convivial débutera lui vers 20 heures avec un apéritif dînatoire.

Renseignements : [www.incentives-seminaires.com](http://www.incentives-seminaires.com) ou 06 87 70 42 29.

## Sport

9

### Raid

#### Un raid inter entreprises aux Avalats



Comment s'amuser entre collègues de manière sportive? Facile: un raid! Canoë, et VTT et course à pied, David et Michel organisent "la Susada dels Avalats" (la suée des Avalats), deuxième raid inter entreprises le 16 juin (18h à 20h) à la base des Avalats à St-Juéry. Le parcours multi-activités verra s'enchaîner une épreuve de Bike and Run (6,5 km) et une épreuve de canoë (600 m) avec des équipes de 4 personnes. Inscription avant le 23 mai, prix par équipe: 150 euros. Après le 23 mai, le prix est de 175 euros. Renseignements et réservations auprès de David au 06 63 86 84 09 ou Michel Fréjabise au 06 87 70 42 29 ou [www.incentives-seminaires.com](http://www.incentives-seminaires.com)

**COUP  
D'ENVOI**  
DAVID ARBOUSSET

Agence de communication  
et d'organisation  
06 63 86 84 09  
[www.coupdenvoi-davidarbousset.com](http://www.coupdenvoi-davidarbousset.com)

**SEMINAIRE INCENTIVE EVENEMENTIEL**

**GRAULHET**  
Le nouveau spectacle des Plasticiens  
• page 28

**CASTRES**  
Maëlle est la Miss Pays d'Autan  
• page 30

**SAINT-JUÉRY**  
Aux Avalats, le raid des entreprises  
• page 23

**LA DÉPÊCHE** DU MIDI  
TARN ALBI

JEUDI 19 MAI 2011 Agence d'Albi, tél : 05 63 49 45 65 • [redaction81@ladepeche.fr](mailto:redaction81@ladepeche.fr)

# SC Albi : la pression monte

Notre page spéciale avant la finale de Pro D2 Albi-Bordeaux • page 37

**COUP  
D'ENVOI**  
DAVID ARBOUSSET

Agence de communication  
et d'organisation

06 63 86 84 09

[www.coupdenvoi-davidarbousset.com](http://www.coupdenvoi-davidarbousset.com)

**SEMINAIRE INCENTIVE EVENEMENTIEL**

saint-juéry

initiative

## Deuxième raid inter-entreprises des Avalats

Les entreprises affûtent les baskets, le second raid interentreprises aura lieu le jeudi 16 juin, de 18h à 20h. Quatre concurrents par équipes s'affronteront en bike and run (6,5 km) puis en canoë. le cadre idyllique de la base des Avalats n'exclut pas quelques grimpettes surprenantes « la susada des Avalats » se mérite.

L'engouement qu'a connu la première édition, 54 équipes issues de grandes entreprises et de PME, fait monter la pression, Michel Fréjabise et David Arbousset, coorganisateur, indiquent que déjà 25 équipes de petites entreprises sont positionnées, on annonce l'inscription d'une équipe d'élus. Agate, partenaire, spécialisé en défi vert, n'a pas dit son dernier mot, Michel Albarède se dit prêt à tenter le bike.

Toutes les ambitions trouvent leur place, des pros qui viennent pour gagner, ceux qui souhaitent profiter du cadre exceptionnel, de l'organisation parfaite comme les amateurs de déguisements qui veulent



Les membres de d'organisation accompagné de Michel Albarède, conseiller général et président d'Agate.

faire sensation.

L'occasion pour tous de se retrouver autrement dans un cadre ludique et sportif est tentante.

De nombreuses récompenses

sont prévues, prix classique, prix spéciaux meilleurs déguisements, première équipe mixte, première équipe féminine.

Conditions de participation :

En renvoyant le bulletin d'inscription (disponible sur [www.incentives-seminaires.com](http://www.incentives-seminaires.com)) avant le 31 mai, prix équipe 150€;

après le 1er juin, prix équipe 175€. Contacts : Michel, 06.87.70.42.29 ; David, 06.63.86.84.09.

TL  
27/05/2011

## 2<sup>e</sup> raid inter-entreprises des Avalats

### Le temps des inscriptions



• Une partie des organisateurs et partenaires du raid interentreprises 2011.

Ils ont sué en 2010. Mais ils y reviennent 2011. Après une première édition qui a regroupé 54 équipes à la fin de l'été dernier, le Raid interentreprises des Avalats - sous titre: "la susadas", bien vu - sera de retour à Saint Juéry le 16 juin prochain. Au programme de la journée, il y aura pour les équipes participantes (équipes de quatre) deux épreuves: Un bike and run de 6500 mètres et une descente en Canoë de 600 m. Le tout se déroulera en fin d'après midi, de 18 h à 20 h. *"L'an dernier, l'ambiance était belle, à la fois sportive et conviviale et tout ce que nous espérons c'est que cela soit à nouveau le cas"*, souligne Michel Fréjabise, l'animateur bien connu (ancien speaker du sporting club albigeois), organisateur du Raid avec l'agence Coup d'envoi. En 2010, 54 équipes avaient donc participé et pour cette nouvelle édition, on en comptait déjà 25 inscrites un mois avant le jour J. Les partenaires de l'an dernier sont toujours là (Caisse d'épargne, Ville de Saint Juéry, la Chambre de commerce, la Région Midi Pyrénées, l'agence économique du Tarn Agate...) et d'autres les ont rejoint (Axa agence Bertin Caparros). Les employés des E.H.P.A.D. (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes) du canton de Monesties s'étaient fait remarquer lors de la première édition pour leur performance... mais aussi par leurs costumes originaux si bien qu'ils avaient gagné le prix du meilleur déguisement (car les récompenses ne sont pas que sportives). Cette année ils y reviennent parce qu'ils ont *"apprécié de passer un agréable moment tout en faisant du sport"*. Cinq équipes, mixtes, de la Maison de retraite de Monesties avaient terminé l'épreuve, dans la souffrance - en suant - mais surtout dans la bonne humeur. Dans le même esprit sportif et convivial, la deuxième édition récompensera toujours les meilleurs sportifs, classiquement, mais saluera aussi le meilleur déguisement, la 1<sup>re</sup> équipe mixte, la 1<sup>re</sup> équipe féminine... Alors, responsables ou employés d'entreprises de l'Albigeois et au delà, petites ou grandes, n'hésitez pas: rejoignez la ligne de départ de la Susada dels Avalats, pour la transpiration sportive et l'ambiance "joyeuse et sans prétention".

**T.T.**  
 - Les conditions de participation au Raid Interentreprises: 150 Euros (inscription avant le 31 mai) à 175 euros (inscription après le 1er juin) par équipe. Bulletin d'inscription disponible sur [www.incentives-seminaires.com](http://www.incentives-seminaires.com) à compléter et renvoyer aux organisateurs. Contact des organisateurs: 06 87 704229 ou 06 63 86 84 09, [frejabise.michel@vanadoo.fr](mailto:frejabise.michel@vanadoo.fr) et [darbousset@coup-d-envoi.com](mailto:darbousset@coup-d-envoi.com)